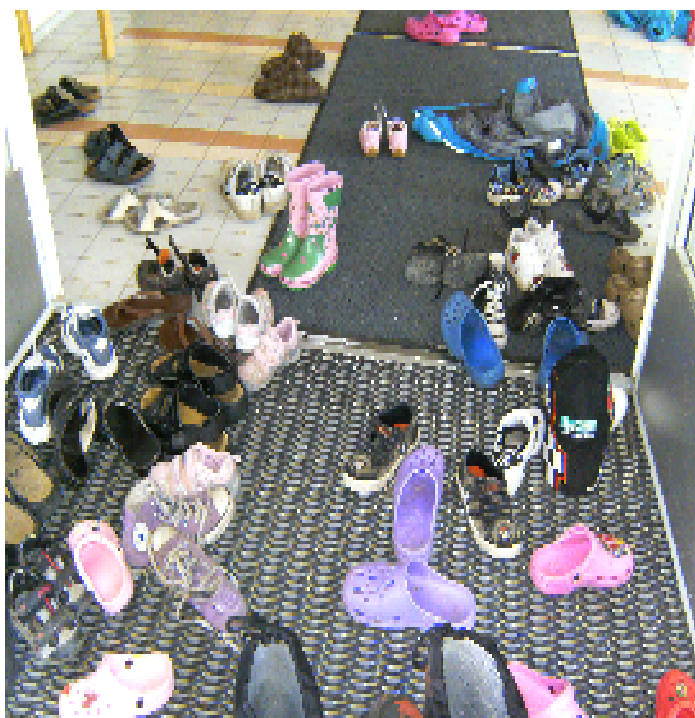


SUOMEN  
MIELEN-  
TERVEYS-  
SEURA

## PERHEKUNTOUTUSKURSSI

Leskille joiden puoliso on tehnyt  
itsemurhan ja heidän alaikäisille  
lapsille

2012



**SOS-kriisikeskus**

**Varhaiskuntoutus**

Maistraatinportti 4 A 4 krs, 00240 Helsinki

[www.mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi)

[varhaiskuntoutus@mielenterveysseura.fi](mailto:varhaiskuntoutus@mielenterveysseura.fi)

# PERHEKUNTOUTUSKURSSI

**Leskille joiden puoliso on tehnyt itsemurhan ja heidän alaikäisille lapsille.**

## **Kurssiaika**

1. jakso: 11.–15.6. 2012
2. jakso: viikonloppu (pe–su) talvella 2013

## **Kurssipaikka**

Siikaranta, Espoo

## **Kurssin tavoite**

Kurssin tavoitteena on auttaa leskiä ja heidän lapsia orientoitumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Kuntoutuskurssilla tuetaan omaa selviytymistä ja toimintakykyä sekä luodaan pohjaa tulevaisuudelle. Ohjelmassa huomioidaan kunkin kurssilaisen elämäntilanne. Ryhmien toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen.

## **Kurssin sisältö**

Kurssi sisältää aikuisille ja lapsille yhdessä ja erikseen ohjattua tavoitteellista ryhmätoimintaa. Kurssilla on mahdollista pysähtyä miettimään omaa jaksamista, kerätä voimavaroja sekä jakaa läheisen itsemurhan aiheuttamia tunteita ja kokemuksia. Lapsilla on kaksi ohjattua ryhmää päivässä ja aikuisilla kolme. Ryhmissä lapset käyvät ikätasoaan vastaavasti läpi samankaltaisen prosessin kuin aikuiset. Lapsille ja nuorille on ohjelmassa myös vapaata / ohjattua leikkiä.

Aikuisten ryhmää ohjaavat varhaiskuntoutuksen työntekijä, perheterapeutti Reija Narumo ja varhaiskuntoutuksen suunnittelija, psykoterapeutti Tapio Moilasheimo. Lastenryhmiä ohjaavat draamakasvattaja Mika Terävä ja lisäksi kaksi kurssin lastenohjaajaa.

Kurssi sisältää ohjelman lisäksi majoituksen ja täysihoidon. Kurssilaisilta peritään omavastuuosuutena 30,-/vuorokaudessa/perhe, yhteensä 120,- euroa. Matkakustannuksista jokainen vastaa itse. Muuten kurssi toteutetaan Ray:n tuella. Kela saattaa myöntää korvausta matkakuluihin, mikäli kurssille hakeutuessa on esittää lääkärinlähete. Avustusta matkoihin voi kysyä myös sosiaalitoimistosta tai kirkon diakoniatyöltä.

Kurssille otetaan 10 perhettä. Kuntoutuskurssille haetaan hakulomakkeella.

## Hakulomakkeet

Hakulomakkeen voi tulostaa osoitteesta

[www.mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi) – > vertaistukiryhmät.

Hakulomakkeen tilaus ja lisätiedot: assistentti Ulla Kalliomaa,  
puh. (09) 61551 706, [varhaiskuntoutus@mielenterveysseura.fi](mailto:varhaiskuntoutus@mielenterveysseura.fi)

Hakijat haastatellaan puhelimitse.

## Lisätietoja

Tapio Moilasheimo, Varhaiskuntoutuksen suunnittelija

Suomen Mielenterveysseura, SOS-kriisikeskus

Puh. 0400 86 3161 tai

[tapio.moilasheimo@mielenterveysseura.fi](mailto:tapio.moilasheimo@mielenterveysseura.fi)



# Aikuisten ryhmän alustava sisältö

## I -jakso

### 1. Päivä, tulopäivä

Aikuisten ryhmä

- ryhmän periaatteet, luottamus, vaitiolo
- kurssin tavoitteista
- tutustuminen
- odotuksia ja toiveita

### 2. Päivä

Aikuisten ryhmä

- mistä tilanteesta kukin on tullut ja mikä sai tulemaan kurssille
- kenet menetin ja miten, milloin, mitä tämä merkitsi
- henkilökuva puolisosasta, millaisen kuvan hänestä kantaa ja millaisen haluaa siirtää lapsille
- mitä tukea tapahtuneeseen on tähän mennessä saanut ja mitä tarvitsee nyt

### 3. Päivä

Aikuisten ryhmä

- kriisistä ja masennuksesta, asioiden läpikäymisestä, keskusteleva luento
- ryhmätyöt aiheesta
- aikuisilla vapaa ilta

### 4. Päivä

Aikuisten ryhmä

- voimavarat ja oma tukiverkko

### 5. Päivä

Aikuisten ryhmä

- tulevaisuus, uusi suhde, ihon ikävä, oikeus ja lupa elää ja nauttia
- muutos, mitä elämältä odottaa
- lapsilla ja aikuisilla yhteinen vapaa iltapäivä ja ilta

## II -jakso

### 1. Päivä

Aikuisten ryhmä

- lapsen suru ja sen käsittely perheessä
- palautekeskustelut lasten ryhmistä
- miten tästä eteenpäin

### 2. Päivä, lähtöpäivä

Aikuisten ryhmä

- arjen eväät
- ryhmän lopetus
- palautteet