

SUOMEN  
MIELEN-  
TERVEYS-  
SEURA

# Kuntoutuskurssi perheille, joissa lapsi on kuollut itsemurhan kautta 2012

Kuva: Kari Honkonen



SOS-kriisikeskus  
varhaiskuntoutus

# KUNTOUTUSKURSSI PERHEILLE, JOISSA LAPSI ON KUOLLUT ITSEMURHAN KAUTTA

**Kuntoutujaryhmä:** Kurssi on tarkoitettu perheille, jotka ovat kokeneet lapsen menetyksen itsemurhan kautta. Kurssille voivat tulla vanhemmat joko pariskuntana tai yksin sekä heidän alaikäiset että aikuiset lapsensa.

Järjestämme omat ryhmät lapsensa menettäneille vanhemmille, sisaruksensa menettäneille lapsille/nuorille ikätason mukaan sekä sisaruksensa menettäneille aikuisille.

Kurssille ovat kaikki perheenjäsenet tervetulleita. Pienemmälläkin kokoonpanolla voi osallistua, kuitenkin niin että kustakin perheestä osallistuu vähintään kaksi perheenjäsentä.

## **Tavoitteena on**

- auttaa perheitä selviytymään muuttuneen elämäntilanteen jälkeen
- ehkäistä kriisin pitkittymistä ja tukea sopeutumista uuteen elämäntilanteeseen
- tukea perheenjäsenten vuorovaikutusta ja voimavaroja
- tukea opiskelu-/ työ- ja toimintakykyä ja luoda pohjaa tulevaisuudelle.

**Aika:** Kuntoutuskurssi on internaattikurssi, johon kuuluu kaksi jaksoa.

1. jakso 23.-27.7.2012

2. jakso viikonloppu (pe -su) talvella 2013

**Paikka:** Kokoushotelli Siikaranta, Espoo

**Järjestäjä:** Suomen Mielenterveysseuran varhaiskuntoutusyksikkö

**Osallistujat:** Kurssille otetaan 6-10 perhettä

**Ohjaajat:** Kurssin kaikilla ohjaajilla on ihmissuhdealan koulutus sekä kokemus ryhmänohjauksesta ja traumaattisten kriisien parissa työskentelystä. Lasten ryhmien ohjaajilla on vankka kokemus lasten kuntoutusryhmien ohjaamisesta.

**Kurssin sisältö ja menetelmät:** Kurssi sisältää sekä vanhemmille että sisaruksille yhdessä ja erikseen ohjattua tavoitteellista ryhmätoimintaa. Ohjelmassa otetaan huomioon osallistujien ikä, elämäntilanteet, toiveet ja tarpeet. Ryhmien toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen.

Kurssilla on mahdollista jakaa läheisen itsemurhan aiheuttamia tunteita ja kokemuksia samankaltaisen tapahtuman kokeneiden kanssa ja pyytää miettimään omaa jaksamista sekä kerätä voimavaroja. Menetelminä ryhmissä käytetään keskusteluja sekä luovia ja toiminnallisia menetelmiä. Lisäksi kurssilla on mahdollisuus perhekohtaisiin keskusteluihin sekä puhelinkonsultaatioihin jaksojen välissä. Ohjelmassa on liikuntaa, saunomista, uintia, lepoa ja rentoutusta.

**Kurssille hakeminen:** Kurssille haetaan hakulomakkeen ja puhelinhaastattelun kautta.

**Kustannukset:** Rahoituksesta vastaa pääasiassa Raha-automaattiyhdistys. Kurssiin sisältyy täysihoito ja majoitus. Kurssilaisilta peritään 30 €/perhe/ vuorokausi omavastuuosuutena. Mahdollisista matkakustannusten korvauksista sekä kuntoutusrahasta voi tiedustella oman alueen Kelan toimistosta.

**Lisätiedot kurssin sisällöstä:** varhaiskuntoutuksen suunnittelija Elina Mäenpää (09) 61551 739 tai 040 740 6001

**[elina.maenpaa@mielenterveysseura.fi](mailto:elina.maenpaa@mielenterveysseura.fi)**

**Hakulomakkeet:** Ulla Kalliomaa (09) 61551 706 tai **[varhaiskuntoutus@mielenterveysseura.fi](mailto:varhaiskuntoutus@mielenterveysseura.fi)**. tai sivuiltamme **[www.mielenterveysseura.fi/vertaistukiryhmat](http://www.mielenterveysseura.fi/vertaistukiryhmat)**.





Suomen Mielenterveysseura  
SOS-kriisikeskus, varhaiskuntoutus  
Maistraatinportti 4 A  
00240 Helsinki