



Odotettu **KIRJA-** **UUTUUS** nyt valmis



Mielenterveyden tukeminen ■ Mikä nuoren mielenterveyttä suojaa tai uhkaa? ■ Tukeminen kriisissä ■ Maahanmuuttajanuorten kriisit ■ Kun koulu kohtaa kriisin ■ Jos olet huolissasi nuoresta ■ Stressinhallinta ■ Mielenterveyttä tukevan hankkeen toteuttaminen koulussa ■ Käytännön harjoituksia

Opaskirjan ovat kirjoittaneet Turun kriisikeskuksen Nuorten kriisi-työ -projektissa työskennelleet psykologit Elina Haasjoki ja Teemu Ollikainen. Se on tarkoitettu ensisijaisesti lukioiden ja muiden toisen asteen oppilaitosten käyttöön, mutta se soveltuu myös muille nuorten kanssa työskenteleville sekä nuorten vanhemmille.

Elina Haasjoen piirroskuvitus. Julkaisijat Turun kriisikeskus ja Suomen Mielenterveysseura, kustantaja SMS-Tuotanto Oy. 96 sivua. ISBN 978-952-5513-62-2. Hinta nid. 25 €

Elina Haasjoki • Teemu Ollikainen

Mikä sun mieltä painaa?

Kriisit nuoruudessa ja mielenterveyden tukeminen koulussa

Koulun arjessa kriisitilanteet tulevat yllättäen ja varoittamatta. Ne herättävät kysymyksen siitä, miten koulu voi tukea nuorten jaksamista ja mielenterveyttä, ja missä kulkevat koulun vaikutusmahdollisuuksien rajat. Tämä opaskirja antaa vastauksia seuraaviin kysymyksiin.

- Miten koulu voi kriisitilanteissa tukea oppilaiden selviytymistä ja kriisin käsittelyä?
- Mitkä tekijät kouluyhteisössä tukevat oppilaiden mielenterveyden myönteistä kehitystä stressitekijöistä huolimatta?
- Miten koulun työntekijä voi omalla toiminnallaan tukea opiskelijoiden mielenterveyttä ja jaksamista – myös niiden oppilaiden, jotka pärjäävät hyvin eivätkä oireile?
- Minkälaisia keinoja koululla on vaikuttaa opiskelijoiden välisten sosiaalisten tukiverkoston syntymiseen?
- Mitä mielenterveyttä tukevia taitoja nuoret voivat oppia ja omaksua koulussa?

Runsaasti harjoituksia ja tehtäviä!



SUOMEN
MIELEN-
TERVEYS-
SEURA

SMS-Tuotanto Oy

Tilaukset ja tiedustelut:

SMS-Julkaisut
Puhelin 09 6155 1717
Sähköposti: tilaukset@
mielenterveysseura.fi

Suomen Mielenterveysseura
SMS-Tuotanto Oy
Maistraatinportti 4 A
00240 HELSINKI

www.mielenterveysseura.fi MYÖS KIRJAKAUPOISTA