

# Mieli 2010 - kansalliset mielenterveyspäivät

**”Kun on sanottu luullaan, että on tehty.”**

Päivien tavoitteena on syventyä ajankohtaisiin mielenterveyskysymyksiin ja koota yhteen päättäjiä, poliitikkoja, alan ammattilaisia, järjestöjen edustajia ja tutkijoita.

**Aika** 4. – 5.2. 2010  
**Paikka** Musiikkikeskus, Kuopionlahdenkatu 23, 70100 Kuopio

## Torstai 4.2.2010

Puheenjohtajana Eila Okkonen, Suomen Mielenterveysseura

9.00 Ilmoittautuminen, posterinäyttelyyn tutustuminen ja aamukahvi

10.00 Tervetuloa Kuopioon: Kaikkien alojen asiantuntija Waikko Joe

10.15 Avauspuhe, pääjohtaja Pekka Puska, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Tervehdykset

- Kuopion kaupunki, kaupungin valtuuston puheenjohtaja Marja-Leena Puputti
- Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri, johtaja Matti Pulkkinen
- Suomen Mielenterveysseura, puheenjohtaja Jussi Huttunen

11.00 Mieli ja keho – sairauksien yhteenkietoutumisen haasteet, professori Jussi Huttunen

11.45 Palvelujärjestelmän kehittämisen uhat ja mahdollisuudet mielenterveys- ja päihdetyössä – keskustelua ja kriittisiä puheenvuoroja

Puheenjohtajana Suomen Mielenterveysseuran toiminnanjohtaja Marita Ruohonen

Keskustelijoina mm. ylläkäri Veijo Nevalainen, THL, hallintopäällikkö Juha Kauttonen, Sisä-Savon terveydenhuollon kuntayhtymä, toiminnanjohtaja Timo Peltovuori, MTKL, kehittämisjohtaja Ari Saarto, A-klinikkasäätiö, Helsingin sosiaaliamies Lilli Autti

13.15 – 14.15 Lounas (omakustanteinen) - Posteriesitykset ja näyttelyyn tutustuminen

14.15 – 16.15 Rinnakkaissessiot

Kokonaisvaltainen ihminen hoidon haasteena, puheenjohtaja Jussi Huttunen, Mielenterveysseura

- Psykoosia sairastavien fyysinen terveys ja toimintakyky, lääkäri Jaana Suvisaari, THL
- Mistä hoitotapahtumassa on kysymys? lääkäri Helinä Siikala
- Esteet hoidon saatavuudessa, tutkimusprofessori Kristian Wahlbeck, THL

Mielenterveyden edistäminen puheen ja toiminnan tasoilla, dosentti Kaisa Haatainen, Kuopion yliopisto

- Mielenterveys ja sen edistäminen kansallisessa päätöksenteossa, tutkija Pia Solin, Tampereen yliopisto
- Terve Kuopio, ohjelmapäällikkö Petri Kervola, Kuopio
- Mielenterveyden edistäminen käytännön toiminnaksi, yhteistyökeskuksen johtaja Eija Stengård, THL

Median kuvat ja nuorten mieli, viestintäjohtaja Tarja Heiskanen, Mielenterveysseura

- Nuorten tukemista netissä, projektipäällikkö Marika Ketola, Mielenterveysseura
- Sosiaalinen media ja väestön hyvinvoinnin edistäminen, verkostojohtaja Jyri Wuorisalo, Avence
- Nuorten hätä verkossa – kuinka autan? Sosiaalisen median asiantuntija Matti Kari

-----  
17.00 – 18.30 Kuopion kaupungin vastaanotto, isäntänä talous- ja strategijahtaja Paavo Kaitokari.  
Valtuusto-virastotalo, Suokatu 42, A-rappu/pääovi, 70110 Kuopio

**Perjantai 5.2.2010**

Puheenjohtaja Marita Ruohonen, Suomen Mielenterveysseura

8.30 Aamukahvi ja posterinäyttelyyn tutustuminen

9.00 Mitä terveyden- ja sosiaalihuollon etiikasta on jäljellä? Pääsihteeri, TtT Aira Pihlainen, Etene

Uudet tavat järjestää sosiaaliturvaa ja oikeus apuun – sairaille sopivaa?  
Tutkija Laura Kalliomaa-Puha, Kela

Keskustelua

10.15 Rinnakkaissessiot

Omavastuu ja jaettu asiantuntijuus, kehittämispäällikkö Eira Tikkanen, Mielenterveysseura

- Henkisyys ja hengellisyys mielenterveystyössä, TtT Ikali Karvinen
- Asenneilmapiirin jyrkkeneminen? toiminnanjohtaja Janne Juvakka, Tekry

Työelämän selviytymistarinoita – vetoa ja työntöä, tutkija Birgitta Kinnunen, TTL

- Kuntosavotta edistää monipuolisesti yrittäjien hyvinvointia, hankevetäjä Susanna Kähkönen, Aluekehityssäätiö/Maito-Savo
- Integroidun kuntoutuksen mahdollisuudet päihdetyössä, kuntoutussuunnittelija Päivi Tourunen, Kuopion seudun Päihdepalvelusäätiö
- Työterveyshuollon mahdollisuudet ja haasteet, tutkija Birgitta Kinnunen, TTL

Puhetta kuolemasta ja elämästä, kehittämisjohtaja Liisa Saaristo, Mielenterveysseura

- Itsemurhakuolemista, dosentti Timo Partonen, THL
- Itsemurhan uhrin ja postventio, dosentti, osastonylilääkäri Pirjo Saarinen, Kuopion psykiatrian keskus
- Kun kuolema tulee perheeseen, toimittaja Hilikka Olkinuora
- Miten hyvä kuolema on mahdollista, ylilääkäri Juha Hänninen, Terhokoti

12.15 – 13.15 Lounas (omakustanteinen) ja näyttelyyn tutustuminen

13.15 Mieli 2010 anti ja keskeiset haasteet tulevaan, tutkimusprofessori Kristian Wahlbeck, THL

- Puheenjohtajien yhteenvedot sessioista ja reflektointia keskustelua

14.45 Kiitos käynnistä - Kuopiolainen tervehdys

15.00 Kahvitarjoilu ja vapaata keskustelua

**Tervetuloa keskustelemaan ja verkostoitumaan!**



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS

järjestää Mieli 2010 -päivät yhteistyössä Kuopion seudun toimijoiden kanssa

[www.koukes.fi](http://www.koukes.fi)  
[www.mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi)

[www.thl.fi](http://www.thl.fi)