

Monimuotoinen perheterapia pureutuu perheen vuorovaikutukseen

Monimuotoinen perheterapia eli MDFT (engl. Multidimensional Family Therapy) on nuorten päihde- ja käytösongelmien hoitoon kehitetty perhekeskeinen työmenetelmä, jossa työntekijä jalkautuu nuoren arkeen. Keskeisimpiä työskentelyn lähtökohtia ovat:

- 1) Nuoren ja vanhempien vuorovaikutus muuttuu rakentavammaksi.
- 2) Työskentely toteutuu yksilö-, perhe- ja verkostotasolla ja monella elämänalueella samanaikaisesti, sillä muutoksen on toteuduttava kaikkialla, missä ongelmia on ilmennyt.
- 3) Toimitaan konkreettisella tasolla ja etsitään yksilöllisesti toimivia ratkaisuja.
- 4) Koska perhe on nuoren kehityksen kannalta tärkein ympäristö, uusien toimintamallien on integroiduttava perheen käytäntöihin.

Useista ongelmista kärsivät nuoret hyötyvät intensiivisestä työskentelystä

MDFT:ssä pyritään auttamaan nuoria, joilla on laaja-alaisia ongelmia kuten päihde- tai muita käytösongelmia, mielenterveysongelmia ja/tai vaikeuksia koulutyössä.

Työskentely kestää 3-6 kuukautta. Hoito on intensiivistä ja tapaamisia useimmiten 2-3 kertaa viikossa.

Yksi työntekijä huolehtii työskentelyn etenemisestä

MDFT:ssä työskennellään nuoren, vanhempien, perheen ja perheen ulkopuolisten verkostojen kanssa (esimerkiksi psykiatrinen hoitotaho, lastensuojelu, koulu).

Suomeen MDFT tuo uudenlaisen työtteen: MDFT-työntekijä toimii case managerina eli huolehtii työskentelyn etenemisestä kaikilla tasoilla.

'Palaset kohdalleen' on Suomen Mielenterveysseuran viisivuotinen (2009-2013) hanke, joka tuo Suomeen MDFT:ksi kutsutun perheterapeuttisen työmenetelmän syrjäytymisvaarassa olevien nuorten auttamiseksi.

Ota yhteyttä:

Leena Ehrling, projektipäällikkö
leena.ehrling@mielenterveysseura.fi

Satu Kaleva, projektisuunnittelija
satu.kaleva@mielenterveysseura.fi

Lisätietoa Palaset kohdalleen -hankkeesta ja MDFT:stä:

www.mielenterveysseura.fi/palaset_kohdalleen

Suomen Mielenterveysseura
www.mielenterveysseura.fi

”MDFT:n perusprosesseja ovat intensiivinen työskentely tunteiden kanssa ja perheen vuorovaikutuksen ohjaaminen tapaamisessa ’tässä ja nyt’-periaatteella. Uudenlaiset ja rakentavat tunteet tulevat mahdollisiksi, kun kipeät kokemukset on työstetty ja ymmärretty. Keskeistä MDFT:ssä on myös työskentelyn moniulotteisuus, kehityspsykologisen viitekehyksen hyödyntäminen sekä varsin käytännöllinen suhtautuminen muutokseen”.

MDFT:n kehittäjät, prof. Howard Liddle & toht. Cindy Rowe

Miten voi kouluttautua MDFT-työntekijäksi?

Suomessa MDFT:n koulutusta koordinoi Suomen Mielenterveysseuran Palaset kohdalleen -hanke yhteistyössä Euroopan MDFT Akatemian (Hollannissa) kanssa. Koska MDFT on tiimityömalli, koulutusta järjestetään vain työntekijätiimeille. Koulutus on kaksivuotinen. Yhteystiedot takakannessa.

Miten pääsee mukaan?

MDFT:tä ollaan parhaillaan ottamassa käyttöön ja ensimmäisiä työntekijöitä koulutetaan Helsingin, Pirkanmaan, Keski-Suomen ja Kuopion alueiden lastensuojelun ja nuorisopsykiatrian palvelujen yhteyteen. Jos olet kiinnostunut, ota yhteyttä. Yhteystiedot löytyvät takakannesta.

MDFT

Multidimensionaalinen
perheterapia

- intensiivinen
perheterapeuttinen menetelmä
syrjäytymisvaarassa olevien
nuorten auttamiseksi



SUOMEN
MIELEN-
TERVEYS-
SEURA