

## Lasten vertaistukiryhmä syksyllä 2018

### Aika ja paikka

Aika: 15.9 ja 29.9.2018 klo 10.00–16.00

Paikka: SOS-kriisikeskus, Maistraatinportti 4 A, 4.krs Länsi-Pasila / Helsinki

### Kohderyhmä

Alakouluikäiset lapset, joiden vanhempi on kuollut

### Ryhmän tavoitteet ja toteutus

Vertaistukiryhmässä lapsi saa tavata ikätovereitaan, joilta on kuollut toinen vanhempi. Ohjaajat luotsaavat käsittelemään suruun ja vanhemman kuolemaan liittyviä kysymyksiä. Ryhmän teemoja ovat mm. oman perheen tarina ja perhesuhteet, tunteet, selviytymiskeinot, muistot ja voimavarat. Ryhmässä menetystä käsitellään lapsille soveltuvien luovien ja toiminnallisten tavoin turvallisessa ilmapiirissä.

Ryhmään otetaan enintään 8 lasta. Osallistuminen edellyttää molempiin päiviin sitoutumista.

### Ohjaajat

Kati Kärkkäinen ja Kirsi Kuusjärvi

### Hakeminen

Ryhmään haetaan sähköisellä lomakkeella. Linkki lomakkeeseen löytyy Suomen Mielenterveysseuran sivuilta [www.mielenterveysseura.fi](http://www.mielenterveysseura.fi) > tukea ja apua > ryhmissä > "itsemurhan tai muun äkillisen kuoleman..." > lasten sururyhmä > linkki "HAE TÄSTÄ"  
Linkki lomakkeeseen Suomen nuorten leskien sivuilta löytyy Ajankohtaista-kohdasta eli [www.nuoretlesket.fi](http://www.nuoretlesket.fi) > Ajankohtaista

### Kustannukset

Ryhmä on osallistujille maksuton, ja siellä tarjotaan välipalaa.

### Lisätietoja

Kati Kärkkäinen, [kati@katikarkkainen.fi](mailto:kati@katikarkkainen.fi), puh. 041- 4329898  
Kirsi Kuusjärvi [kirsi.kuusjarvi@pp.inet.fi](mailto:kirsi.kuusjarvi@pp.inet.fi) 040-706 8870

