

Itsemurhan kautta lapsensa menettäneet vanhemmat intensiiviryhmä 2019–2020

Aika

1.jakso 17- 20.10.2019

2.jakso kevät 2020, 4 päivää

Paikka

Imatran kylpylä

Kohderyhmä

Intensiiviryhmä on tarkoitettu vanhemmille, jotka ovat menettäneet lapsensa itsemurhan kautta. Lapsen kuolemasta on kulunut vähintään 6 kuukautta ennen intensiiviryhmän alkua.

Toteutus

Intensiiviryhmään osallistuu 6–10 henkilöä. Intensiiviryhmään osallistuminen edellyttää molemmille jaksoille sitoutumista.

Järjestäjä ja ohjaajat

Suomen Mielenterveysseura – Ryhmätoiminnat

Ohjaajina toimivat ryhmätoimintojen suunnittelijat Marika Ketola ja Pirjo-Riitta Liimatainen

Sisältö ja tavoitteet

Intensiiviryhmän toiminta pohjautuu ammatillisesti ohjattuun vertaistukeen. Tavoitteena on auttaa sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen lapsen itsemurhan jälkeen. Intensiiviryhmässä on mahdollista jakaa lapsen kuoleman aiheuttamia tunteita ja kokemuksia toisten lapsensa itsemurhan kautta menettäneiden vanhempien kanssa. Intensiiviryhmässä tuetaan omaa selviytymistä ja voimavaroja. Ohjelmassa on myös lepoa, liikuntaa, uintia ja saunomista.

Menetelmät

Ryhmäkeskustelut, luovat ja toiminnalliset menetelmät, liikunta, rentoutusharjoitukset.

Hakeminen

Lähetä yhteystietosi ja hakutoiveesi sähköpostitse ryhmatoiminnat@mielenterveysseura.fi tai soita puh. 040 173 2040. Vaihtoehtoisesti voit täyttää Webropol-lomakkeen. Linkki Webropol-lomakkeeseen löytyy osoitteesta www.mielenterveysseura.fi > tukea ja apua > ryhmissä, kunkin ryhmän kohdalta. Hakijat haastatellaan. Valinta tapahtuu haastattelun jälkeen.

Kustannukset

Sosiaali- ja terveysministeriö rahoittaa Veikkauksen tuotoilla. Intensiiviryhmään sisältyy täysihoito kahden hengen huoneissa. Intensiiviryhmästä maksetaan pieni omavastuuosuus.

Omavastuuosuudet ovat työttömiltä, opiskelijoilta ja eläkeläisiltä 5 euroa/vrk ja työssäkäyville 15 euroa/vrk. Matkakulut osallistujat maksavat itse.

Lisätiedot Marika Ketola, 040 679 1522, marika.ketola@mielenterveysseura.fi

